

# Sie haben gute Vorsätze. Wir haben das passende Angebot.

Figurtraining im  Zirkel zu mehr Wohlbefinden & besserer Figur.

Jetzt starten &  
**4 Wochen testen**  
für **49€!**

*oder*

Jetzt anmelden & die ersten  
**4 Wochen gratis**  
trainieren!

Dieses Angebot ist gültig ab 15. Januar 2020.  
Der späteste Starttermin ist der 29. Februar 2020.

Nähere Informationen erhalten Sie bei uns im  
unter  **0 57 46 - 92 03 34**  
oder [www.wiehen-park.de](http://www.wiehen-park.de)

 **WiehenVital**  
GESUNDHEIT & FITNESS • RÖDINGHAUSEN

# Gute Vorsätze 2020

## „Mehr Zeit für mich!“

PREMIUM KRAFT-AUSDAUER-ZIRKEL  
**FIT IN 35 MINUTEN**



Jetzt starten &  
**4 Wochen testen**  
für **49€!**

*oder*

Jetzt anmelden & die ersten  
**4 Wochen gratis**  
trainieren!

Dieses Angebot ist gültig ab 15. Januar 2020.  
Der späteste Starttermin ist der 29. Februar 2020.

## Neu im WiehenVital: Der Milonizer 3.0

Messen, Wiegen, Testen und Analysieren in einer neuen Dimension. Erstmals kann ein Körperscanner nicht nur Fitnesswerte, sondern auch die Beweglichkeit anhand des Muskel-Sehne-Gewebes messen.



## Kraft und Ausdauer – die Doppelstrategie

Der Milon Trainingszirkel ist eine einzigartige Kombination von Kraft- und Ausdauer-Training. Sie trainieren alle großen und wichtigen Muskelgruppen in Bezug auf Haltung und Gelenkstabilität. Dadurch ist es das ideale Training für eine schmerzfreie und starke Rückenmuskulatur, einen aktiven Stoffwechsel, ein starkes Herz und eine straffe Figur.

Bewegung ist in jedem Alter ein wichtiger Faktor zum Erreichen oder Beibehalten einer hohen Lebensqualität. Egal, ob Sie einfach etwas für sich tun wollen, ob Sie jung oder alt sind oder ein gesundheitliches Ziel verfolgen – bei uns trainieren Sie unter Gleichgesinnten und unter fachkundiger Betreuung.

## Milon Zirkel

- Effektives Training **aller wichtigen Muskelgruppen** in kurzer Zeit
- Schmerzfreier und **starker Rücken**
- **Aktives Stoffwechseltraining** – der Fitmacher für die Figur
- Effizientes **Herz-Kreislauf-Training**

## fle-xx Zirkel

- fle-xx fördert eine **gesunde Haltung**
- fle-xx lindert hartnäckige **Rücken- und Gelenksbeschwerden** und beugt Schmerzen im Bewegungsapparat vor
- fle-xx optimiert **Atmung, Durchblutung und Energiefluss**
- fle-xx ist **für alle Altersgruppen** geeignet



## EINFACH. SICHER. EFFEKTIV.



1 Chipkarte rein. Alle persönlichen Einstellungen für das jeweilige Gerät sind gespeichert.



2 Das Trainingsgerät stellt sich automatisch ein.



3 An acht Geräten in 35 Minuten effektiv trainieren.



4 Der Stoffwechsel bleibt durchschnittlich bis zu 96 Stunden erhöht.