

Einfach. Sicher. Effektiv. Training im Milon-Zirkel

Präventionskurs Kraftausdauertraining im Milon Zirkel

Kurs ID 20170224-899176



Dieser
Präventionskurs
wird nach § 20 SGBV
von den Krankenkassen
bis zu 100% bezu-
schusst.

Umfang 8 Wochen à 90 Minuten

- Effektives Training **aller wichtigen Muskelgruppen** in kurzer Zeit
- Schmerzfreier und **starker Rücken**
- **Aktives Stoffwechseltraining** – der Fitmacher für die Figur
- Effizientes **Herz-Kreislauf-Training**



Für weitere Informationen und Anmeldungen steht Ihnen das Team vom WiehenVital jederzeit vor Ort oder telefonisch unter **0 57 46 / 92 03 34** zur Verfügung! Oder schauen Sie auf unserer Homepage vorbei: www.wiehen-park.de

Termine

Jetzt schnell anmelden
und einen Platz sichern!

Dienstag 19:00 – 20:30 Uhr

16.01. – 06.03.18

13.03. – 08.05.18

Donnerstag 18:00 – 19:30 Uhr

15.02. – 05.04.18

12.04. – 14.06.18

Westerbergstr. 35
32289 Rödinghausen
www.wiehen-park.de

 www.facebook.com/WiehenPark