

Einfach. Sicher. Effektiv. Training im Milon-Zirkel

Präventionskurs Kraftausdauertraining

im Milon Zirkel

Kurs ID 20170224-899176



Dieser
Präventionskurs
wird nach § 20 SGBV
von den Krankenkassen
bis zu 100% bezu-
schusst.

**Umfang 4 Wochen mit 2 Einheiten
pro Woche à 90 Minuten**

- Effektives Training **aller wichtigen Muskelgruppen** in kurzer Zeit
- Schmerzfreier und **starker Rücken**
- **Aktives Stoffwechseltraining** – der Fitmacher für die Figur
- Effizientes **Herz-Kreislauf-Training**



Für weitere Informationen und Anmeldungen steht Ihnen das Team vom WiehenVital jederzeit vor Ort oder unter Telefon **0 57 46 / 92 03 34** zur Verfügung! Oder schauen Sie auf unserer Homepage vorbei: www.wiehen-park.de

Termine

Jetzt schnell anmelden
und einen Platz sichern!

Montag & Mittwoch
von 09.30 bis 11.00 Uhr

Dienstag & Donnerstag
von 19.00 bis 20.30 Uhr

12.06.17 bis 05.07.17

20.06.17 bis 13.07.17

10.07.17 bis 02.08.17

18.07.17 bis 10.08.17

07.08.17 bis 30.08.17

15.08.17 bis 07.09.17

04.09.17 bis 27.09.17

12.09.17 bis 05.10.17

02.10.17 bis 25.10.17

10.10.17 bis 02.11.17

30.10.17 bis 22.11.17

07.11.17 bis 30.11.17

27.11.17 bis 20.12.17

05.12.17 bis 04.01.18

Westerbergstr. 35
32289 Rödinghausen
www.wiehen-park.de

 www.facebook.com/WiehenPark