

Kursspezial

„Fatburner Spezial + Bauchkiller“

mit Nina

**Unser Kursspezial am Sonntag, den
17. September 2017 von 11:00 – 12:15 Uhr.**

In den ersten 45 Minuten erwartet Dich ein Wechsel zwischen Step Aerobic und Krafttraining bei dem wir den Stoffwechsel auf Touren bringen und ordentlich Kalorien verbrennen.

In den letzten 30 Minuten widmen wir uns intensiv unserer Bauchmuskulatur.

Wenn Du dabei sein möchtest, melde Dich schnell an unserer Rezeption an!



Wir freuen uns auf Dich!
Das Team vom WiehenVital