

Neu. Stark. Effektiv. Schmerzfrei durch Bewegung!

## Präventionskurs Fitness Vital – mehr Beweglichkeit mit Ganzkörperfitnessstraining

im fle-xx Zirkel

**Umfang 8 Wochen à 60 Minuten**

Kurs ID 20170213-894992

- fle-xx fördert eine **gesunde Haltung**
- fle-xx lindert hartnäckige **Rücken- und Gelenkbeschwerden** und beugt Schmerzen im Bewegungsapparat vor
- fle-xx optimiert **Atmung, Durchblutung und Energiefluss**
- fle-xx ist **für alle Altersgruppen** geeignet



Dieser Präventionskurs wird nach § 20 SGBV von den Krankenkassen bis zu 100% bezuschusst.



### Termine

**Dienstag von 18.00 bis 19.00 Uhr**

06.06.17 bis 25.07.17

05.09.17 bis 24.10.17

07.11.17 bis 02.01.18

Jetzt schnell anmelden und einen Platz sichern!

Für weitere Informationen und Anmeldungen steht Ihnen das Team vom WiehenVital jederzeit vor Ort oder unter Telefon **0 57 46 / 92 03 34** zur Verfügung! Oder schauen Sie auf unserer Homepage vorbei: [www.wiehen-park.de](http://www.wiehen-park.de)