

Neu. Stark. Effektiv. Schmerzfrei durch Bewegung!

Präventionskurs Fitness Vital – mehr Beweglichkeit mit Ganzkörperfitnessstraining

im fle-xx Zirkel

Umfang 8 Wochen à 60 Minuten

Kurs ID 20170213-894992

- fle-xx fördert eine **gesunde Haltung**
- fle-xx lindert hartnäckige **Rücken- und Gelenkbeschwerden** und beugt Schmerzen im Bewegungsapparat vor
- fle-xx optimiert **Atmung, Durchblutung und Energiefluss**
- fle-xx ist **für alle Altersgruppen** geeignet



§

Dieser Präventionskurs wird nach § 20 SGBV von den Krankenkassen bis zu 100% bezuschusst.

Termine

**Dienstags von
18:00 - 19:00 Uhr**
07.08. - 25.09.18
16.10. - 04.12.18

**Donnerstags von
19:30 - 20:30 Uhr**
23.08. - 11.10.18

Jetzt schnell anmelden
und einen Platz sichern!

Für weitere Informationen und Anmeldungen steht Ihnen das Team vom WiehenVital jederzeit vor Ort oder telefonisch unter **0 57 46 / 92 03 34** zur Verfügung! Oder schauen Sie auf unserer Homepage vorbei: www.wiehen-park.de