

Neu. Stark. Effektiv. Schmerzfrei durch Bewegung!

## Präventionskurs Fitness Vital – mehr Beweglichkeit mit Ganzkörperfitnessstraining

im fle-xx Zirkel

**Umfang 8 Wochen à 60 Minuten**

Kurs ID 20170213-894992

- fle-xx fördert eine **gesunde Haltung**
- fle-xx lindert hartnäckige **Rücken- und Gelenkbeschwerden** und beugt Schmerzen im Bewegungsapparat vor
- fle-xx optimiert **Atmung, Durchblutung und Energiefluss**
- fle-xx ist **für alle Altersgruppen** geeignet



§

Dieser  
Präventionskurs  
wird nach § 20 SGBV  
von den Krankenkassen  
bis zu 100% bezu-  
schusst.

### Termine

**Dienstag, 18:00 – 19:00 Uhr**

16.01. – 06.03.18

13.03. – 08.05.18

**Donnerstag, 19:30 – 20:30 Uhr**

15.02. – 05.04.18

12.04. – 14.06.18

Jetzt schnell anmelden  
und einen Platz sichern!

Für weitere Informationen und Anmeldungen steht Ihnen das Team vom WiehenVital jederzeit vor Ort oder telefonisch unter **0 57 46 / 92 03 34** zur Verfügung! Oder schauen Sie auf unserer Homepage vorbei: [www.wiehen-park.de](http://www.wiehen-park.de)